

# 師生心聯繫-「腦力開發與快速記憶」

華人思維學院執行長 戴忠仁 先生

長庚大學醫電所本學期舉辦之「師生心聯繫」活動，安排在 2011 年 11 月 22 日上午 10 點至下午 1 點於醫療機電所行政區舉行。本次活動邀請華人思維學院執行長戴忠仁先生，以「腦力開發與快速記憶」為題進行演講。活動開始首先由李明義所長致詞，並介紹主講人戴忠仁先生的學經歷。

座談會開始戴忠仁先生以幼兒圖畫為例，透過圖畫來聯想，進而說明發揮想像力之重要性，讓我們了解視覺思考的重要性。接著，戴先生也請老師及同學共五人分別隨機提供四組不同數字來填滿 40 個空格，由戴先生的助理來示範在如何能在很短的時間內使用視覺思考方法來記住這 40 個數字。接著，他也透過國家地理頻道的三段影片介紹國外研究團隊對人體如何快速記憶之研究成果，指出人類應利用左右腦及視覺思考方式才能達到快速記憶之效果。戴忠仁先生更指出義大利曾做過一個研究，在 70 歲以上有念過五年書的老年人罹患阿茲海默症的比例，遠比沒念過書的還低。然而學習的目的並不是只要避免罹患老人癡呆症，而更重要是在學習過程中發揮想像力，進而提昇學習成效。

戴忠仁先生指出一般人的智商都不會有太大差異，但是腦力開發之程度和表現則決定於他是否願意學習並吸收新知識之心態。接著，戴先生也讓同學以「迴紋針」為題運用分組討論方式，在一分鐘想出迴紋針各種可能的功能。經過短短一分鐘熱烈的討論，同學們想出了十幾項迴紋針的使用功能。戴忠仁先生也建議利用放射性思考來進行聯想，大家在經過訓練後也都能在一分鐘內想出更多的答案。最後，戴先生指出人的腦部是需要不斷的刺激與開發，而且在學習過程中也必須多發揮想像力進行放射性思考，如此腦部才會受到更多的刺激，進而完成全腦之開發與記憶力的提升。

本次活動戴忠仁先生透過生動活潑的方式，讓我們了解腦力開發與快速記憶的重要性。最後在全體與會師生合影留念後於下午一點圓滿結束。



戴忠仁先生演講  
「腦力開發與快速記憶」之實況



醫電所師生與戴忠仁先生  
在演講結束後合影留念