

# 「生涯規劃-如何提升研究生職場競爭力」

## 專題演講紀要

104 人力銀行研究發展處專案經理 王素卿經理

撰稿者：醫療機電所

本所於2012年03月06日上午10點至中午12點在本校工學大樓一樓工學院會議室舉行。本次演講特別邀請到來自104人力銀行研究發展處專案經理王素卿經理，演講題目為「生涯規劃-如何提升研究生職場競爭力」。

本次演講主要係為了強化學生自我探索，發展職業選擇的能力，培養學員解讀未來職場發展趨勢，及因應未來職場競爭能力。演後開始先調查我們是左腦者使用者或是右腦者使用者，因為人的左右腦和上下腦各有自我的代表（如左腦理性、右腦感性、上半腦思考、下半腦行動等），在將圓切四等份就能知道每個人是屬於那一類型的人，分別為左上角理智型(Rational)、左下角組織型(Organizing)、右上角開創型(innovation)、右下角情感型(Feeling)等，王經理並透過問卷的調查結果得知每個人未來在職場上較適合往哪方面工作進行。除此，王經理並利用分組討論及腦力激盪來激發我們潛在想像能力，從我們在活動中改變思維，使我們了解自己的生涯與其他人不同，需要靠自己完成自己夢想目標。經由王經理的啟發與指導，使我們瞭解了職涯規劃之意義與重要性，應多吸收知識充實自己，使其認識自己及釐定未來目標做好個人的職涯規劃。演講結束後王經理也預留時間給同學們發問，並仔細回答同學們提出之問題，同學們也以熱烈的掌聲感謝王經理蒞臨本所專題演講。



王經理演講實況照片



演講會場照片