

「親愛的，你富有嗎？淺談人生的 ATM」專題演講紀要

長庚科技大學學務處諮商中心專任講師 鍾宜伶

為了能使本所學生能更了解自己，本所在 2014 年 10 月 14 日(星期二)上午 10 點特別邀請長庚科技大學學務處諮商中心鍾宜伶講師進行專題演講，題目為「親愛的，你富有嗎？淺談人生的 ATM」。一開始鍾老師先將本所碩一、碩二的同學分成六個小組，接著發放一堆圖片，由每位同學挑選一張最能代表他近期心情的圖片，並由每位同學分享他們的心情（如愉快的事情或是自己覺得驕傲的事情等等）；透過個人心情及故事分享讓我們大家知道自己其實已經擁有的很多。接下來，鍾老師便介紹如何熱愛自己、正面思考並創造一個快樂的人生的方法和建議。最後，她也分享了一段影片，那是由 Lovelife 基金會所製作，內容極具激勵人心的影片，內容中是紀錄了三位 15 歲少女（家玳、Dora、奕華）勇敢面對生命的故事，雖然他們都罹患了骨癌，但是她們用自己的故事，幫助留在世上的所有人樂觀、正面地面對自己的人生；在觀賞完影片後，鍾老師也希望同學在人生中如果遇到一些挫折、失敗時，想想這些小朋友面對病魔時的勇氣及樂觀，學習更堅強、更勇敢地面對所有負面的情緒，熱愛我們自己的生命，讓生命活得更精采。演講活動在中午 12 時 30 分結束。



劉老師演講實況



演講者與李所長合照